



Tachibana Medical Corporation

# ～つなぐ～

医療法人 橘会  
東住吉森本リハビリテーション病院

2018. 1

Vol.2

## 医療法人 橘会 理念

1. 患者さんの立場に立った、対話のある医療を提供するために努力します。
2. 地域医療施設との連携を深め、地域医療に貢献するために努力します。
3. より良い患者サービスをするために、働きがいのある職場環境の改善・維持に努めます。

## 東住吉森本リハビリテーション病院 基本方針

1. 患者さんと共に障害の克服に努め、家庭や社会への復帰を目指します。
2. 全人的医療を行うため、全職員が連携して患者さん一人一人に統合的アプローチを行います。
3. 地域医療機関と連携し、患者さんとそのご家族を支える環境構築に協力して、暮らしを応援します。
4. 職員が意欲を持って働くことのできる病院を目指します。

## 新年のごあいさつ



東住吉森本リハビリテーション病院

院長 原 暢孝



皆様、明けましておめでとうございます。本年も、東住吉森本リハビリテーション病院をよろしくお願ひ申しあげます。当院では、今年1月末に第三者の評価として、日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審する予定です。私たちは、この地域で障害を負わされた患者様の回復期リハビリテーションを担っているという自負がありますが、今までしていたことが本当に良かったのか、第三者的な立場から評価していただきます。そして、改善すべきところがあれば改善し、更なる「いい病院」つまり、「リハビリテーションをするなら東住吉森本リハビリテーション病院に行きたい」と思ってもらえる病院を目指していきます。

昨年は、台風21号で大和川氾濫寸前となり、大変心配するようになりました。幸い、氾濫することなく済みましたが、いつどこでどんな災害が起こるかも知れないと改めて思い知らされました。起こりうる災害には対策・準備を備えておかなければなりませんが、願わくば、今年は何の災害もなく平穏な1年でありますように願いたいものです。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

# 病棟のスタッフ

## 看護部方針

- 患者さん中心のリハビリテーション看護に努める。
- 患者さんの人権を尊重し、安全で安楽な療養生活を提供する。
- 多職種、地域社会と連携し、住み慣れた地域でその人らしい生活が送れるよう支援する。



私たちは、患者さんの病状に合わせ快適な療養生活が送れるように、お手伝いをさせていただいています。また、安心して退院できるような支援を心掛けています。



看護師長	看護主任	看護師	看護助手
1名	1名	22名※1	12名※2

平成 29 年 12 月現在

※1 うち回復期リハビリテーション認定看護師3名

※2 うち介護福祉士7名

# バルーンアート

12月6日（水）、レクリエーションの一環として、バルーンアートを行いました。ボランティアの先生をお招きし、患者さん21名、ご家族様3名、職員10名で雪だるまを作りました♪



皆さん思い思いの雪だるまを作ることができ、楽しい時間でした♪

これからも、病院では余暇活動として様々な催しおのを開催する予定となっています♪

患者さんの笑顔が溢れる病院を目指して頑張っていきます！！



# BLS（一次救命処置）

本年度、10月2、3日の2日間で当院の全職員を対象にBLS（一次救命処置）講習会を実施し、実際にAEDの使用も行いました。

## 一次救命処置ってなに？

一次救命処置とは、急に倒れたり、窒息を起こした人に対して、その場に居合わせた人が、救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急手当のことです。

### AED（心臓救命装置）を知っていますか？

最近、駅や空港、劇場などの公共施設でAEDと書かれた器械を見かけたことはありませんか？ AEDは、突然の心臓停止を起こして倒れた人の命を救うことができる医療機器なのです。



AEDを使用した訓練は、各地域の消防署でも実施しています。是非、みなさんも参加してみてはどうでしょうか？

## コラム



### 人生に嘘をつかないマインドセット

東住吉森本リハビリテーション病院

副院長 服部 玲治



皆さんは物事に取り組むうえで、『それはリハビリでも、仕事でも、遊びでも、どんなことでも構いません』どこか一步踏み出せない自分を感じることはありませんか？

先のラグビーワールドカップで、日本は南アフリカを倒し、歴史的な勝利を得ました。五郎丸ポーズが流行ったのは、記憶に新しいことと思います。勝利へ導いたヘッドコーチのエディ・ジョーンズさんは、「日本には、Can't do（…できない）というカルチャーがあります。私たちはこうした Can't do（…できない）のカルチャーを Can do（…できる）に変えていかなければなりません」と指摘されました。これまで世界の強豪国に対し日本人は、「体格が違いすぎる」「農耕民族だから戦いに向いていない」という分相応な枠を決めつけて、自らをその枠に嵌めてしまうメンタリティ、つまり「言い訳」が用意されているような「マインドセット」（心の持ち方）で、実際に負け続けていました。「農耕民族だから」なんて訳の分からない「そもそも論」まで持ち出して、戦う前から負ける準備をしていたということです。エディさんは、日本代表選手たちが戦う前から心のどこかに潜在的に持っている「言い訳」をいっさい許さず、勝つための「マインドセット」を植え付け、快挙を達成しました。

それでは、「○○だからXX出来ない」という言い訳は、どこから生まれてくるのでしょうか？

最近、話題となっているアドラー心理学では、これを「劣等コンプレックス」と定義し、劣等感を言い訳にした誤った考え方だと捉えています。劣等感自体は悪いものではなく、今は出来ないことを何倍も努力し克服しようとする心のばねのようなもので、正常で健康的な感情です。しかし、出来ないと決めつけて行わないのは、実はそこには「本人がやりたくない原因」が潜んでおり、劣等感を言い訳にしているだけだということです。「本当にXX出来ないのではなく、やりたくないからその言い訳に○○というものを使っているに過ぎない」ということです。人生への逃げの考え方から生じる言い逃れであり、これをアドラーは「人生の嘘」と言っています。『「親が悪いから」、「パートナーが悪いから」、「時代が悪いから」、「こういう運命だから」、これらは、責任転嫁の典型的な言い訳である。人間は、自分の人生を描く画家である。あなたを作ったのはあなた。これから的人生を決めるのもあなた。たとえ不治の病の床にあっても、天を恨み泣き暮らすか、周囲に感謝し余生を充実させるか、それは自分で決めることができる。by アドラー』アドラーは、フロイト、ユングと同年代の人ですが、日本では長い間無名で、最近になって脚光を浴びるようになりました。何故？高度経済成長は遠い昔となり、バブル時代もとうに終え、長い閉塞感に覆われた中、「自分の人生は自分で選択できる」という考えが、今の日本人の心情に強く訴えたのではないでしょうか。それこそ、ダメな理由を長い間考えていたことに、日本人は気づいてきたのかもしれません。

どうです、皆さんは日頃、出来ない理由をあれこれ考えていませんでしょうか。それは、本当は、「面倒くさい」、「しんどい」、「やりたくない」という結論ありきの言い訳探しではないでしょうか。白状すると、私自身、イタリア人がパスタを食べるくらい日常的にそんな気持ちになっています。「人生に嘘をつかないマインドセット」が出来るよう、自分の心を熱心に探したいものです。

## 栄養科

### 風邪を予防するために

風邪の流行が本格化するこの時期に食事でしっかりと栄養補給を心がけましょう！風邪の時は基礎代謝が高まるため、寝ているだけでもエネルギーを消耗しがちです。抵抗力や免疫力を高めるたんぱく質やビタミンC、B群、粘膜を保護するビタミンAはしっかり摂ること。そして水分補給も忘れずに。食欲がなければ、食べやすい果物でエネルギー摂取します。鼻水、鼻づまりには、殺菌作用のあるねぎやしょうがを食べると温まって効果的。下痢の時は、おかゆなど消化のよいものを。

#### 【鯖の唐揚げにらソースかけ(ひとり分)】

- 鯖 70g ○南瓜 20g
- にら 5g
- 生姜 3g ○だし汁 20g
- 濃口醤油 6g ○穀物酢 3g
- さとう 2g
- すりごま 1g ○七味唐辛子 少々
- さとう 2g ○塩・こしょう 適量

#### 風邪を予防するためのおすすめレシピ

「鯖」は栄養価が高く、ビタミンが豊富で「にら」にはビタミンA（カロチン）が多く含まれ、皮膚に潤いを与えてくれる働きがあります。また、風邪の予防に欠かせないビタミンCも豊富で、ビタミンB1・B2もバランス良く含んでいます。

栄養価  
エネルギー 289kcal  
たんぱく質 14.7g



## 編集後記

編集者 島田 瑞樹

皆様、あけましておめでとうございます。気候も寒くなり体調を崩されていないでしょうか？冬の時期はインフルエンザが流行る時期です。僕も過去にインフルエンザに罹ったことがあったのですが、高熱が出てとても辛かったことを覚えています。それからは、毎年予防接種をするようにしています。外出から帰ってきた際は、うがい・手洗いを必ず行い予防に努めてください。最後まで読んでいただきありがとうございました。

## 病院概要

〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田 4-21-10

TEL 06-6701-2121 (代)

URL <http://www.tachibana-med.or.jp/morimoto-riha/>

<病院までのアクセス>

✿近鉄南大阪線 矢田駅から徒歩 約15分

✿大阪市バス 天王寺から住道矢田下車 約2分

✿北港観光バス 西田辺から住道矢田8丁目下車 約3分

